Mehmet Mahir Alptekin

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda dikkat çekmekten rahatsız olmaz, fikirlerini rahatça paylaşır, ortamda kendini rahatça ifade edebilir. Konuşkandır. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini çok rahat, çok enerjik, çok canlı ve mutlu hisseder. Arka planda olmak veya olmamak onu rahatsız etmez. Başkalarıyla iletişim kurarken genelde konuşmayı başlatan kişidir, girişken ve faaldir. Söyleyecek şeyleri vardır, konuşmak ister. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve onlarla iletişim kurmaktan çok keyif alır. Dikkatlerin kendi üzerinde olmasını ister. İlgi odağı olmaktan rahatsızlık duymaz. Yabancılar arasında az konuşmayı tercih eder.

46. Yabancıların arasında genelde sessizimdir --- cevap: Biraz uygun: --- "Yabancılar arasında az konuşmayı tercih eder."

31. Toplantılarda değişik insanlarla konuşabilirim --- cevap: Çok uygun: --- "Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve onlarla iletişim kurmaktan çok keyif alır."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak ister, çevresine karşı duyarlıdır. Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ister, onlara zaman ayırır, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır. Asla hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını kolayca anlama, empati kurma ve onların duygularını hissetmede çok başarılıdır. Başkalarıyla ilişkilerinde çok paylaşımcı, rahatlatıcı ve vericidir. Takım çalışması gereken işler için çok uygundur. Yumuşak kalpli, merhametli ve hoşgörülüdür.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Çok uygun: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Uygun değil: --- "İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak ister, çevresine karşı duyarlıdır."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

İş hayatında bazen hazırlıklı bazen değildir. Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz. Detaylara dikkat eden, işinde titiz çalışan, görev insanıdır. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. İişlerini hızlıca, hemen halletmeyi sever. Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir. Düzenli olmak vazgeçilmezidir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. Her zaman işlerini planlar ve bu plana uygun hareket etmeyi sever.

8.Kişisel eşyalarımı etrafta bırakırım --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz."

28. Genellikle eşyaları yerlerine koymayı unuturum --- cevap: Uygun değil: --- "Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir."

## Duygusal Denge

Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir. Kimi zaman rahat kimi zaman gergin tutum sergileyebilir, kimi zaman keyifli kimi zaman keyifsizdir. Kolaylıkla endişeye kapılır. Kimi zaman yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etmekte zorlanır, kolayca huzursuz olur, morali çabuk bozulur, kimi zaman pek umursamaz. Kimi zaman ruh halinde değişimler ve dengesizlikler olabilir. Kimi zaman keyifli kimi zaman keyifsiz hissedebilir.

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

14. Her şeye endişelenirim --- cevap: Biraz uygun: --- "Kolaylıkla endişeye kapılır."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir. Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır. Zaman zaman yaratıcı, zaman zaman yeniliğe kapalı, zaman zaman da yeniliğe açık olabilir. Kimi zaman orijinal fikirler üretebilir. Analitik zekaya sahiptir.

25. Mükemmel fikirlerim vardır --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman orijinal fikirler üretebilir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

45. Olayları zihnimde sürekli düşünürüm --- cevap: Biraz uygun: --- ""

15. Olayları zihnimde canlandırırım --- cevap: Çok uygun: --- "Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır."

10. Soyut fikirleri kavramakta zorlanırım --- cevap: Uygun değil: --- ""

20. Soyut fikirlerle ilgilenmem --- cevap: Orta/kararsız: --- "Zaman zaman yaratıcı, zaman zaman yeniliğe kapalı, zaman zaman da yeniliğe açık olabilir."

30. Hayal gücüm kuvvetli değildir --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""